



Kurt Sokolowski

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Kapitel 1 - Einführung

1.1 Zum Thema

1.2 Ausgangslage und Problem

1.3 Ziel und Gratwanderung

1.4 Das Bewusstsein als Dreh- und Angelpunkt

1.5 Zum Buch

Kapitel 2 - Was ist Psychologie?

2.1 Die psychologischen Schulen

2.1.1 Strukturalismus

2.1.2 Funktionalismus

2.1.3 Psychoanalyse

2.1.4 Behaviorismus

2.1.5 Gestaltpsychologie

2.1.6 Kognitive Psychologie

2.2 Psychologie als Wissenschaft

2.3 Natur- oder Geisteswissenschaft?

2.4 Erleben und Verhalten und das Dazwischen

Kapitel 3 - Bewusstsein

3.1 Inhalte des Bewusstseins

3.1.1 Gefühle

3.1.2 Vorstellungen

Inhaltsverzeichnis

3.2 Woher die Bewusstseinsinhalte stammen auf der Suchenach dem Unbewussten

3.3 Wechsel der Bewusstseinsinhalte

3.4 Es wird anstrengend die Kontrollierbarkeit der Bewusstseinsinhalte

3.5 Funktionen des Bewusstseins

3.5.1 Probebühne 1 über das Jetzt und Hier hinaus

3.5.2 Probebühne 2 eine andere Motivationslage

3.6 Das Rätsel bleibt

Kapitel 4 - Wahrnehmung

4.1 Wie kommt die Welt in den Kopf?

4.2 Vom Auge zum Sehen

4.2.1 Farbe

4.2.2 Optische Täuschungen Ich sehe was, das

4.2.3 Entfernungen und Tiefe

4.2.4 Form Figur und Hintergrund

4.2.5 Wahrnehmung von oben top-down

4.3 Nach den Dingen die Menschen soziale Wahrnehmung

4.4 Wahrnehmung als Verhalten Blickbewegungen

4.5 Ich sehe was, was ich nicht sehe blindsight

Kapitel 5 - Aufmerksamkeit

5.1 Aufmerksamkeit ein Privileg des Menschen?

5.2 Selektion das Eine aus dem Vielen

5.3 Kann man die Aufmerksamkeit teilen?

5.4 Da fällt mir gerade ein ... zur unwillkürlichen Bewusstheit

5.5 Aufmerksamkeit willkürlich und unwillkürlich

5.5.1 Anders als die Anderen

5.5.2 Ein Bedürfnis macht sich bemerkbar

5.5.3 Zusammenhalt im ständigen Wechsel

5.6 Ein Modell für alle Phänomene

5.6.1 Relevanz

5.6.2 Signifikanz

5.6.3 Pertinenz und Inpertinenz im Situationsmodell

Inhaltsverzeichnis

5.6.4 Pegelsprünge und Regelbrüche im Situationsmodell

5.7 Welche Funktionen hat Aufmerksamkeit nun?

5.7.1 Mobilisierung

5.7.2 Integration

Kapitel 6 - Lernen

6.1 Ein neuer Reiz dieselbe Reaktion

6.2 Löschung wie gewonnen so zerronnen?

6.3 Die Grundausstattung und ihre Folgen

6.4 Und wieder der kleine Albert

6.5 Reiz ist nicht gleich Reiz das Genom spielt mit

6.6 Auch die Folgen des Tuns sind wichtig

6.7 Von der Reaktion zur Aktion von respondent zu operant

6.8 Positive und negative Verstärkung

6.9 Löschung und Bestrafung

6.10 Vermeidungslernen die Kombination macht es

6.11 Lernen durch Beobachtung Modell und Vorbild

6.11.1 Zwei Phasen vier Schritte

6.11.2 Vom Modell zum Vorbild

Kapitel 7 - Gedächtnis

7.1 Wie alles anfang mit der Ersparnismethode

7.2 Ich kann mich nicht erinnern drei mögliche Ursachen

7.3 Der erste Schritt Einprägen und Aufnehmen

7.4 Der zweite Schritt Behalten und Speichern

7.4.1 Das sensorische Register ein Ultrakurzzeitgedächtnis

7.4.2 Das Kurzzeitgedächtnis ein flüchtiges Echo

7.4.3 Nachrichten aus der eigenen Vergangenheit lang ist es her

7.5 Deklarieren öffentlich machen ich kann verkünden

7.6 Nichts zu deklarieren Tatsächlich?

7.6.1 Schnelle Bewertungen und Reaktionen das Assoziations-Gedächtnis

7.6.2 Automatisches Handeln das prozedurale Gedächtnis

7.7 Bilder oder Wörter

7.8 Der dritte Schritt Abrufen und Erinnern

Inhaltsverzeichnis

7.8.1 Der erlebte Gedächtnisabruf explizit

7.8.2 Der nicht erlebte Gedächtnisabruf implizit

7.9 Erleichterung und Hilfe beim Erinnern

7.10 Glücklich ist, wer vergisst ... ?

7.11 Falsche Erinnerungen nicht nur ein Problem von Zeugenaussagen

Kapitel 8 - Problemlösen

8.1 Erste Versuche Assoziationen

8.2 Lautes Denken Was können die Gedanken über das Denken verraten?

8.3 Funktionale Gebundenheit

8.4 Kann man von Experten etwas lernen?

8.5 Jeder kann denken auch Laien haben Theorien

8.6 Kausalattributionen auf der Suche nach den Ursachen des Handelns

8.7 Von den Gedanken zum Gefühl Intuition

8.8 Zusammenarbeit beim Denken das Arbeitsgedächtnis

8.9 Das Problem mit dem Denken

Kapitel 9 - Emotion

9.1 Was ist eine Emotion?

9.2 Wie entstehen Emotionen?

9.3 Emotionen und Aktivierung

9.4 Neues vom arbeitenden Gehirn: Zwei Wege führen zur Emotion

9.5 Welche Funktion haben Emotionen?

9.5.1 Bewertung

9.5.2 Verhaltensvorbereitung

9.5.3 Kommunikation nicht nur nach außen

9.6 Von der Differenzierung zur Emotions-Kontrolle

9.7 Emotionen auf dem Prüfstand

9.8 Gefühlsansteckung Empathie Perspektivenübernahme

9.9 Elixiere des Lebens

Kapitel 10 - Motivation

Inhaltsverzeichnis

- 10.1 Instinkt Bedürfnis Trieb Motiv
- 10.2 Natürliche Anreize Kontakt, Abwechslung und Wirkung
- 10.3 Es wird spannend
- 10.4 Die doppelte Quantifizierung durch Motiv und Anreiz
- 10.5 Von der emotionalen zur kognitiven Seite der Motivation
- 10.6 Ziele, Absichten und Vorsätze
- 10.7 Flusserleben und intrinsische Motivation
- 10.8 Welche Grundmotive gibt es?
- 10.9 Hoffnung und Furcht Aufsuchen- und Meidenmotivation
- 10.10 Am Ende noch einmal zurückgetreten drei Handlungstypen

Kapitel 11 - Volition

- 11.1 Wann braucht man den Willen?
 - 11.1.1 Gewohnheit als innerer Widerstand
 - 11.1.2 Unlust als innerer Widerstand
- 11.2 Der lange Atem wozu der Wille gut ist
- 11.3 Erfolgreich Handeln
- 11.4 Vom Belohnungsaufschub zur Selbst-Kontrolle
- 11.5 Was macht der Wille?
- 11.6 Gedankenkontrolle die willentliche Zensur vor uns selbst
- 11.7 Die Auswirkungen des Willenseinsatzes
- 11.8 Und was ist mit der Willensfreiheit?
- 11.9 Zur Philosophie des freien Willens
 - 11.9.1 Eine Position: Determinismus
 - 11.9.2 Eine Gegenposition: libertarische Freiheit
 - 11.9.3 Eine dritte Position: Kompatibilismus
- 11.10 Jenseits von Bewusstsein und Gehirn

Literatur

Weiterführende Literatur

Register

Vorwort

Kapitel 1 - Einführung

Inhaltsverzeichnis

- 1.1 Zum Thema
- 1.2 Ausgangslage und Problem
- 1.3 Ziel und Gratwanderung
- 1.4 Das Bewusstsein als Dreh- und Angelpunkt
- 1.5 Zum Buch

Kapitel 2 - Was ist Psychologie?

- 2.1 Die psychologischen Schulen
 - 2.1.1 Strukturalismus
 - 2.1.2 Funktionalismus
 - 2.1.3 Psychoanalyse
 - 2.1.4 Behaviorismus
 - 2.1.5 Gestaltpsychologie
 - 2.1.6 Kognitive Psychologie
- 2.2 Psychologie als Wissenschaft
- 2.3 Natur- oder Geisteswissenschaft?
- 2.4 Erleben und Verhalten und das Dazwischen

Kapitel 3 - Bewusstsein

- 3.1 Inhalte des Bewusstseins
 - 3.1.1 Gefühle
 - 3.1.2 Vorstellungen
- 3.2 Woher die Bewusstseinsinhalte stammen auf der Suche nach dem Unbewussten
- 3.3 Wechsel der Bewusstseinsinhalte
- 3.4 Es wird anstrengend die Kontrollierbarkeit der Bewusstseinsinhalte
- 3.5 Funktionen des Bewusstseins
 - 3.5.1 Probestühne 1 über das Jetzt und Hier hinaus
 - 3.5.2 Probestühne 2 eine andere Motivationslage
- 3.6 Das Rätsel bleibt

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 4 - Wahrnehmung

- 4.1 Wie kommt die Welt in den Kopf?
- 4.2 Vom Auge zum Sehen
 - 4.2.1 Farbe
 - 4.2.2 Optische Täuschungen Ich sehe was, das ...
 - 4.2.3 Entfernungen und Tiefe
 - 4.2.4 Form Figur und Hintergrund
 - 4.2.5 Wahrnehmung von oben top-down
- 4.3 Nach den Dingen die Menschen soziale Wahrnehmung
- 4.4 Wahrnehmung als Verhalten Blickbewegungen
- 4.5 Ich sehe was, was ich nicht sehe blindsight

Kapitel 5 - Aufmerksamkeit

- 5.1 Aufmerksamkeit ein Privileg des Menschen?
- 5.2 Selektion das Eine aus dem Vielen
- 5.3 Kann man die Aufmerksamkeit teilen?
- 5.4 Da fällt mir gerade ein ... zur unwillkürlichen Bewusstheit
- 5.5 Aufmerksamkeit willkürlich und unwillkürlich
 - 5.5.1 Anders als die Anderen
 - 5.5.2 Ein Bedürfnis macht sich bemerkbar
 - 5.5.3 Zusammenhalt im ständigen Wechsel
- 5.6 Ein Modell für alle Phänomene
 - 5.6.1 Relevanz
 - 5.6.2 Signifikanz
 - 5.6.3 Pertinenz und Inpertinenz im Situationsmodell
 - 5.6.4 Pegelsprünge und Regelbrüche im Situationsmodell
- 5.7 Welche Funktionen hat Aufmerksamkeit nun?
 - 5.7.1 Mobilisierung
 - 5.7.2 Integration

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 6 - Lernen

- 6.1 Ein neuer Reiz dieselbe Reaktion
- 6.2 Löschung wie gewonnen so zerronnen?
- 6.3 Die Grundausstattung und ihre Folgen
- 6.4 Und wieder der kleine Albert
- 6.5 Reiz ist nicht gleich Reiz das Genom spielt mit
- 6.6 Auch die Folgen des Tuns sind wichtig
- 6.7 Von der Reaktion zur Aktion von respondent zu operant
- 6.8 Positive und negative Verstärkung
- 6.9 Löschung und Bestrafung
- 6.10 Vermeidungslernen die Kombination macht es
- 6.11 Lernen durch Beobachtung Modell und Vorbild
 - 6.11.1 Zwei Phasen vier Schritte
 - 6.11.2 Vom Modell zum Vorbild

Kapitel 7 - Gedächtnis

- 7.1 Wie alles anfing mit der Ersparnismethode
- 7.2 Ich kann mich nicht erinnern drei mögliche Ursachen
- 7.3 Der erste Schritt Einprägen und Aufnehmen
- 7.4 Der zweite Schritt Behalten und Speichern
 - 7.4.1 Das sensorische Register ein Ultrakurzzeitgedächtnis
 - 7.4.2 Das Kurzzeitgedächtnis ein flüchtiges Echo
 - 7.4.3 Nachrichten aus der eigenen Vergangenheit lang ist es her
- 7.5 Deklarieren öffentlich machen ich kann verkünden
- 7.6 Nichts zu deklarieren Tatsächlich?
 - 7.6.1 Schnelle Bewertungen und Reaktionen das Assoziations-Gedächtnis
 - 7.6.2 Automatisches Handeln das prozedurale Gedächtnis
- 7.7 Bilder oder Wörter

Inhaltsverzeichnis

7.8 Der dritte Schritt Abrufen und Erinnern

7.8.1 Der erlebte Gedächtnisabruf explizit

7.8.2 Der nicht erlebte Gedächtnisabruf implizit

7.9 Erleichterung und Hilfe beim Erinnern

7.10 Glücklich ist, wer vergisst ... ?

7.11 Falsche Erinnerungen nicht nur ein Problem von Zeugenaussagen

Kapitel 8 - Problemlösen

8.1 Erste Versuche Assoziationen

8.2 Lautes Denken Was können die Gedanken über das Denken verraten?

8.3 Funktionale Gebundenheit

8.4 Kann man von Experten etwas lernen?

8.5 Jeder kann denken auch Laien haben Theorien

8.6 Kausalattributionen auf der Suche nach den Ursachen des Handelns

8.7 Von den Gedanken zum Gefühl Intuition

8.8 Zusammenarbeit beim Denken das Arbeitsgedächtnis

8.9 Das Problem mit dem Denken

Kapitel 9 - Emotion

9.1 Was ist eine Emotion?

9.2 Wie entstehen Emotionen?

9.3 Emotionen und Aktivierung

9.4 Neues vom arbeitenden Gehirn: Zwei Wege führen zur Emotion

9.5 Welche Funktion haben Emotionen?

9.5.1 Bewertung

9.5.2 Verhaltensvorbereitung

9.5.3 Kommunikation nicht nur nach außen

Inhaltsverzeichnis

- 9.6 Von der Differenzierung zur Emotions-Kontrolle
- 9.7 Emotionen auf dem Prüfstand
- 9.8 Gefühlsansteckung Empathie Perspektivenübernahme
- 9.9 Elixiere des Lebens

Kapitel 10 - Motivation

- 10.1 Instinkt Bedürfnis Trieb Motiv
- 10.2 Natürliche Anreize Kontakt, Abwechslung und Wirkung
- 10.3 Es wird spannend
- 10.4 Die doppelte Quantifizierung durch Motiv und Anreiz
- 10.5 Von der emotionalen zur kognitiven Seite der Motivation
- 10.6 Ziele, Absichten und Vorsätze
- 10.7 Flusserleben und intrinsische Motivation
- 10.8 Welche Grundmotive gibt es?
- 10.9 Hoffnung und Furcht Aufsuchen- und Meidenmotivation
- 10.10 Am Ende noch einmal zurückgetreten drei
Handlungstypen

Kapitel 11 - Volition

- 11.1 Wann braucht man den Willen?
 - 11.1.1 Gewohnheit als innerer Widerstand
 - 11.1.2 Unlust als innerer Widerstand
- 11.2 Der lange Atem wozu der Wille gut ist
- 11.3 Erfolgreich Handeln
- 11.4 Vom Belohnungsaufschub zur Selbst-Kontrolle
- 11.5 Was macht der Wille?
- 11.6 Gedankenkontrolle die willentliche Zensur vor uns selbst
- 11.7 Die Auswirkungen des Willenseinsatzes
- 11.8 Und was ist mit der Willensfreiheit?
- 11.9 Zur Philosophie des freien Willens

Inhaltsverzeichnis

11.9.1 Eine Position: Determinismus

11.9.2 Eine Gegenposition: libertarische Freiheit

11.9.3 Eine dritte Position: Kompatibilismus

11.10 Jenseits von Bewusstsein und Gehirn

Literatur

Weiterführende Literatur

Register

A

Aberglaube 138

Ablenkbarkeit, Ablenkung 61, 103, 112, 114, 253

Absichten 108, 265, 268, 292

Absolutschwellen 21, 70, 71

Abwägen 47, 48, 265, 268, 291, 301, 304

Abwechslung (Anreiz) 256, 275

Adrenalin 229, 231, 232

Affekt 221, 222

affektives Prozessieren 236, 237

Aha-Erlebnis 195, 201

Aktivierung 120, 225, 229

aktuelles Moment siehe Momente

Allgemeine Psychologie 12

Amnesie

anterograde 172, 178

retrograde 170

Amygdala 235, 236

angeborener Auslösemechanismus (AAM) 252

Anreizaufschaukelung 298

Anreize 113, 148, 251, 258, 259, 261, 274

Klassen 257

natürliche 256, 274

anschauliches Moment siehe Momente

Inhaltsverzeichnis

Anschlussmotiv 273, 274, 276, 282

Anstrengung 289, 303

erlebte 288

tatsächliche 272, 288

Apperzeption 98

Arbeitsgedächtnis 118, 168, 211

Assoziationen 192

freie 50, 192

Assoziations-Gedächtnis 169, 171, 237

Assoziationsgesetze

primäre 192

sekundäre 192

Aufmerksamkeit 60, 97, 148, 212, 258, 293, 296

geteilte 105, 106

selektive 105, 115

unwillkürliche 61, 110, 200

verteilt 106

willkürliche 110

Aufmerksamkeits-Kontrolle 297, 298

Aufmerksamkeitslenkung

unwillkürliche 103, 108, 130

Aufsuchenmotivation 255, 277

Auge 73

Augenbewegungen 90, 91

Autonomie 276

B

Bauchgefühl siehe Intuition

Beanspruchung 288

Bedürfnis 252

Behalten 160

behaviorale Komponente siehe Emotionskomponenten

Behaviorismus 28, 125, 132, 135, 155

Inhaltsverzeichnis

- Belastung 288
- Belohnung 139, 147
- Belohnungsaufschub 64, 295
- Beobachtungslernen siehe Modelllernen
- Beruhigung 44
- Bestrafung 142, 262
- Betablocker 232
- bewusste Prozesse 53
- Bewusstheit 61, 98, 108
- Bewusstsein 15, 22, 42, 107, 114, 191, 290, 296, 302
 - Funktion von 60
 - Inhalte 43, 54, 68
 - Kontrollierbarkeit 58
- Biologie 21
- biologische Vorbereitung 240
- black box 147
- Blickbewegungen 90
- blinder Fleck 73, 74, 94
- blindsight 93
- Bottom-up-Prozesse 77, 82, 90, 171, 214
- Brainstorming 198
- bystander effect (Zuschauer-Effekt) 34
- C
 - Cocktailparty-Effekt 100, 102
 - Crespi-Effekt 139
- D
 - Denken 61, 191, 214
 - lautes 194
 - logisches 12, 191
 - Desensibilisierung
 - systematische 145
 - Determinismus 308

Inhaltsverzeichnis

dichotisches Hören 101, 102, 103
Differentielle Psychologie 13
Doppelkammer-Box 143
Doppeltätigkeit 104
doppelte Quantifizierung 259, 273
Dreifarbentheorie (Young-Helmholtz-Theorie) 74
duale Kodierung 174

E

Ebbinghaussche Gedächtniskurve siehe Vergessenskurve
Einprägen 155, 159, 160, 161, 164, 165, 175, 178, 184
Einschätzungen 46, 48, 242
Einschätzungstheorien 234
Eisbär 302, 303
Element 25
Emotion 58, 86, 219, 221, 222, 262, 289
 Entstehung 227
 Funktion 237
 universelle 240
emotionale Qualitäten siehe Gefühlsdimensionen
emotionale Reaktionen 125, 131, 132, 246
Emotionsausdruck 92, 239, 240
Emotionsgemische 243
Emotionsinduktion 243
Emotions-Komponenten 223, 235, 241
 behavioral 223, 225
 expressiv 223, 225
 kognitive 223, 224
 physiologische 223, 225
 subjektive 223, 227
Emotions-Kontrolle 207, 228, 241, 297, 298
Emotions-Regulierung 207
Empathie 244

Inhaltsverzeichnis

Empfindungen 229, 289

Energetisierung 258

Entscheidung 47, 207, 208, 210, 263, 264, 265, 290, 291, 305

Entschluss

willentlicher 47, 264, 286, 289, 290, 291, 292

Enttäuschung 139

Erinnern 175

gescheitertes 180

Hilfe beim 179

Erinnerung 48, 155

gebundene 177

Erinnerungshilfen 180

Erleichterung 139, 162, 242

Erregung 44

Erregungstransfer 232, 233

Ersparnismethode 160

Erwartung 86, 262

Ergebnis-Folgen- 262

Handlungs-Ergebnis- 262

Situations-Ergebnis- 262

Erwartung-mal-Wert-Modelle 263

Erwartungsemotionen 262

Evolution 22

Exekutive

zentrale 212

expressive Komponente siehe Emotions-Komponenten

Extinktion siehe Löschung

F

facial action coding system (FACS) 225

Farbblindheit 76

Farbe 74

Flaschenhals-Modell 102

Inhaltsverzeichnis

- Flooding (Reizüberflutung) 145
- Flow-Erleben siehe Flusserleben
- Flucht 144
- Flusserleben 117, 173, 270, 272, 288, 293, 299
- Folgenanreize 270
- freie Erinnerung 176
- Freiheit
 - der Wahl 305
 - des Handelns 305
 - Erleben von 306
- Frustrationstoleranz 142
- funktionale Gebundenheit 196
- Funktionalismus 26
- Furcht 255, 275, 277, 299, 301
 - vor Kontrollverlust 275
 - vor Misserfolg 275
 - vor Zurückweisung 275
- Fusionsschwelle 72

G

- Gedächtnis 154, 224
 - assoziatives 169, 171, 237
 - deklaratives 168, 173, 191, 255
 - episodisches 168, 169, 176
 - nicht-deklaratives 169, 173, 236
 - prospektives 108, 157
 - prozedurales 169, 173
 - semantisches 168, 174, 176
- Gedächtnisabruf 89, 155, 160, 175, 261
 - expliziter 176
 - impliziter 177
- Gedankenkontrolle 299
- Gefühl 36, 38, 43, 44, 49, 57, 58, 200, 241, 289, 296, 299
- Gefühlsansteckung 244

Inhaltsverzeichnis

Gefühlsdimensionen (emotionale Qualitäten) 44, 45

Gegenfarbentheorie 76

gegenständliches Moment siehe Momente

Gehirn 36, 156

Geistestätigkeiten

höhere 195, 214

Geisteswissenschaft 32

Generalisierung 133

Gesetz des Effektes 136

Gestaltgesetze 84, 85

Gestaltpsychologie 29, 83

Gewohnheit 287, 293

Gliazellen 36

H

Handlungs-Kontrolle 293, 297, 298, 303

Handlungssteuerung

volitionale (willentliche) 292, 295, 304

Hemmung

proaktive 183

retroaktive 183

Herstellungsmethode 70

Hoffnung 255, 275, 277, 280

auf Anschluss 276

auf Erfolg 276

auf Kontrolle 276

Hypnose 22, 27, 286

I

Ich 15, 47, 288

Ich-Erleben 271

Ikonisches Gedächtnis siehe sensorisches Register

Imitation 149, 150, 161, 164, 244

Informationsverarbeitung 52, 88

Inhaltsverzeichnis

selektive 258

Inpertinenz 116, 119

Instinkt 252

Integration 121, 212

Interferenz 104, 167, 181

Introspektion (Selbstbeobachtung) 15, 25, 195

Intuition (Bauchgefühl) 208, 214

K

Kausalattributionen (Ursachenerklärung) 204, 230

Kippfiguren 54, 55

kognitive Komponente siehe Emotions-Komponenten

Kognitive Psychologie 30, 54, 87, 182

kognitives Prozessieren 236

Kommunikation 239

Kompatibilismus 309

Kompetenz 141, 148, 149, 276

konditionierte Reaktion 127, 128, 133

konditionierter Stimulus 127

Konditionierung

in Werbung und Politik 131

klassische 126, 129, 131, 132, 134, 136, 154, 161, 164, 172, 262

operante 28, 137, 139, 142, 144, 155, 161, 164, 172, 262

simultane 127, 128

verzögerte 128

Konflikt 278, 280, 281, 290, 305

Konformität 198

Konstanzmethode 70

Kontakt (Anreiz) 256

Kontiguität 142

Kontingenz 143

Kontrolle 296, 299

Ort der 206

Inhaltsverzeichnis

Konzentration 117

Kreativität 198

Kurzzeitgedächtnis 167, 173, 199

L

Lächeln

falsches 226

Langzeitgedächtnis 168, 169, 170, 212, 214

latentes Lernen 141, 146

Leistungsmotiv 274, 275, 276, 282

Lernen 124, 125

biologisch vorbereitetes 134

Lernmotivation 294

libertarische Freiheit 308

limbisches System 235

Löschung (Extinktion) 128, 142, 145

Lösung(-sgefühl) 44, 99, 202

Lust 44

Lustprinzip 50, 51

M

Machtmotiv 273, 275, 276, 282

Medizin 22

Meiden 143, 255, 277, 278, 279

mentale Modelle 203, 234

Mobilisierung 120

Modell der späten Selektion 102, 103

Modelllernen (Beobachtungslernen) 147, 148, 150, 161, 164

Momente beim Willenseinsatz 288

aktuelles Moment 288

anschauliches Moment 288

gegenständliches Moment 288

zuständliches Moment 288

Inhaltsverzeichnis

Motiv 251, 261, 264, 273, 274, 276, 301

explizit 254, 255

implizit 254, 255, 273, 277, 301

Motivation 238, 250, 251, 285, 293, 296, 306

extrinsische 270

intrinsische 270

Motivations-Kontrolle 294, 297

Motivationsproblem 292

Multitasking 107

N

Nachahmung (Imitation) 148, 149, 150, 161, 164

Nachahmungslernen

ergebnisorientiertes 150

prozessorientiertes 150

Nachbild 75, 76

Naturwissenschaft 32

Necker-Würfel 54, 58, 303

Nervenheilkunde 22

Netzhaut 73

Neugier 191, 256

O

Optimismus

illusorischer 265

optische Täuschungen 80

Ordnungsschwelle 72

Orientierungsreaktion 108, 112, 130

Ovsiankina-Effekt 269

P

Partialgefühle 44

Pegelsprung 118, 130

Performanz 141, 148

Inhaltsverzeichnis

Perspektivenübernahme 244

Pertinenzfilter 115, 116, 118, 119, 210

Phantasie 46, 50, 108, 296, 299

bei Tieren 62

Philosophie 23

Phobie 134, 145

phonologische Schleife 212

Physik 21

physiologische Komponente siehe Emotions-Komponenten

physiologische Vorgänge 39

Planen 48, 265

Pop-out-Effekt 112

Primärprozesse 50, 51

Priming 177, 178, 179, 197

Problemlösen 61, 190

projektive Verfahren 255

Prüfungsangst 222

Psychiatrie 22

psychisch

Definition von 32

Psychoanalyse 27, 54

Psychologie 20

Definition von 32

psychologisch

Definition von 32

Psychophysik 20, 21

Psychophysiologie 23

Psychosomatik 23

Q

Quasibedürfnis 201

R

Inhaltsverzeichnis

Reflexe 126

Reflexivität 34

Regelbruch 118

Register

sensorisches 165, 166

Reiz-Reaktions-Verbindungen 130, 136

Reizüberflutung siehe Flooding

Relevanzfilter 115, 120

Repräsentation 147, 164

semantische 174

sensorische 174

Rubikon 264, 268, 286, 290, 304

Rückmeldung 266, 270, 272

S

Schreckreaktion 130

Schwellenmethode 70

Seele 36

Sekundärprozesse 50, 51

Selbstbeobachtung siehe Introspektion

Selbst-Kontrolle 48, 64, 295, 297, 298, 304, 305, 307

Selbstreflexion 47

Selektion 98, 100, 101, 120, 212

willkürliche 115

sensorisches Register (ikonisches Gedächtnis) 165

shadowing 101

Signallernen 128

Signifikanzfilter 115, 116, 259, 296

Silvestervorsätze 292, 305

Situationsmodell 58, 116, 118, 119, 214

dynamisches 115, 117, 118

räumliches 213

Skinner-Box 136, 137, 139

Inhaltsverzeichnis

soziale Wahrnehmung 88
Spannung 44, 99, 120, 121, 200, 223, 227, 257, 258
Spontanregression 129
Spontanremission 129
Sprache 12, 191
Sprechen
 inneres 194
Spurenreflex 128
Spurenzerfall 181
Stimmung 221, 222, 244
Stimmungsübertragung 244
Strukturalismus 24
subjektive Komponente siehe Emotions-Komponenten

T

Tätigkeitsanreize 270
Teilberichtsmethode 165
Theorien
 naive 202, 203
Tiefensehen 82
Tolman-Experiment 141
Top-down-Prozess 77, 82, 85, 90, 214
Triebaufschub 22, 64, 191, 293, 295, 304
Triebe 252, 253
Triebhandlungen 281, 291, 304, 306
Triebunterdrückung 304
Triebverzicht 22, 64, 191, 293

U

Ultrakurzzeitgedächtnis siehe sensorisches Register
Umkehrbrille 78
Umwelt-Kontrolle 297, 298
unbewusste Prozesse 53, 114

Inhaltsverzeichnis

Unfreiheit 306, 307
unkonditionierte Reaktion 127, 131
unkonditionierter Stimulus 127
Unlust 44, 289
Unterschiedsschwellen 21, 70
Ursachenerklärung siehe Kausalattribution

V

Variierbarkeit 33
Verantwortungsdiffusion 34
Verarbeitungstiefe 162, 164
Verdrängung 181, 182
Vergessen 155, 160, 181, 182
Vergessenskurve (Ebbinghaussche Gedächtniskurve) 159
Verhalten
 beobachtbares 38
 operantes 137
 respondentes 137
Verhaltenssteuerung 258
Verhaltensvorbereitung 238
Vermeiden siehe Meiden
Vermeidungslernen 143
Verstärkung 137, 139
 intermittierende 142
 kontinuierliche 142
 negative 139, 143, 144
 positive 139, 143
Verstehen 161, 162, 165
Versuch-Irrtum-Prinzip 135
visuell-räumliches Zwischen- register 213
Volition 284
Vorsätze 258, 265, 268, 269, 291, 292
Vorstellungen 38, 43, 46, 68, 108, 241, 289, 297, 299, 303, 309

Inhaltsverzeichnis

Vorstellungsinhalte 46, 55

W

Wahlhandlungen 281, 289, 290, 291, 305, 306

Wahrnehmung 46, 48, 61, 171, 209, 255, 257, 261, 304

Wellenlänge 74

Widerstand 289

innerer 287

Wiedererkennen 171, 176

Wiederholbarkeit 33

Wiederholen 161, 162

Wille 22, 48, 285, 287

Willensentschluss 305

Willenserschöpfung 303

Willensfreiheit 304, 305, 307, 309

Willenshandlung 48, 286, 296, 305

Willkür 33, 98, 281

unbewusste 109

Willkürhandlung 281, 290, 291, 305, 306

Wirkung (Anreiz) 256, 257, 274

Wissensabruf 125

Y

Young-Helmholtz-Theorie siehe Dreifarbentheorie

Z

Zeigarnik-Effekt 269

Zeitgefühl 271

Zeugenaussagen 186

Ziel 57, 251, 265, 277, 291

Zielbindung 266

Zuschauer-Effekt siehe bystander effect

zuständliches Moment siehe Momente

Zustandsabhängigkeit 179

Inhaltsverzeichnis

Zwei-Faktoren-Theorie der Emotionen 230, 234, 236

Copyright

Copyright

Daten, Texte, Design und Grafiken dieses eBooks, sowie die eventuell angebotenen eBook-Zusatzdaten sind urheberrechtlich geschützt. Dieses eBook stellen wir lediglich als **persönliche Einzelplatz-Lizenz** zur Verfügung!

Jede andere Verwendung dieses eBooks oder zugehöriger Materialien und Informationen, einschließlich

- der Reproduktion,
- der Weitergabe,
- des Weitervertriebs,
- der Platzierung im Internet, in Intranets, in Extranets,
- der Veränderung,
- des Weiterverkaufs und
- der Veröffentlichung

bedarf der **schriftlichen Genehmigung** des Verlags. Insbesondere ist die Entfernung oder Änderung des vom Verlag vergebenen Passwort- und DRM-Schutzes ausdrücklich untersagt!

Bei Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich bitte an: **info@pearson.de**

Zusatzdaten

Möglicherweise liegt dem gedruckten Buch eine CD-ROM mit Zusatzdaten oder ein Zugangscode zu einer eLearning Plattform bei. Die Zurverfügungstellung dieser Daten auf unseren Websites ist eine freiwillige Leistung des Verlags. **Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.** Zugangscodes können Sie darüberhinaus auf unserer Website käuflich erwerben.

Hinweis

Dieses und viele weitere eBooks können Sie rund um die Uhr und legal auf unserer Website herunterladen:

<https://www.pearson-studium.de>