



Kurt Sokolowski

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Psychologie für Studium und Beruf

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Kapitel 1 - Einführung

1.1 Zum Thema

1.2 Ausgangslage und Problem

1.3 Ziel und Gratwanderung

1.4 Das Bewusstsein als Dreh- und Angelpunkt

1.5 Zum Buch

Kapitel 2 - Was ist Psychologie?

2.1 Die psychologischen Schulen

2.1.1 Strukturalismus

2.1.2 Funktionalismus

2.1.3 Psychoanalyse

2.1.4 Behaviorismus

2.1.5 Gestaltpsychologie

2.1.6 Kognitive Psychologie

2.2 Psychologie als Wissenschaft

2.3 Natur- oder Geisteswissenschaft?

2.4 Erleben und Verhalten und das Dazwischen

Kapitel 3 - Bewusstsein

3.1 Inhalte des Bewusstseins

3.1.1 Gefühle

3.1.2 Vorstellungen



Pearson

Inhaltsverzeichnis

- 3.2 Woher die Bewusstseinsinhalte stammen auf der Suchenach dem Unbewussten
- 3.3 Wechsel der Bewusstseinsinhalte
- 3.4 Es wird anstrengend die Kontrollierbarkeit der Bewusstseinsinhalte
- 3.5 Funktionen des Bewusstseins
 - 3.5.1 Probeführe 1 über das Jetzt und Hier hinaus
 - 3.5.2 Probeführe 2 eine andere Motivationslage
- 3.6 Das Rätsel bleibt

Kapitel 4 - Wahrnehmung

- 4.1 Wie kommt die Welt in den Kopf?
- 4.2 Vom Auge zum Sehen
 - 4.2.1 Farbe
 - 4.2.2 Optische Täuschungen Ich sehe was, das
 - 4.2.3 Entfernung und Tiefe
 - 4.2.4 Form Figur und Hintergrund
 - 4.2.5 Wahrnehmung von oben top-down
- 4.3 Nach den Dingen die Menschen soziale Wahrnehmung
- 4.4 Wahrnehmung als Verhalten Blickbewegungen
- 4.5 Ich sehe was, was ich nicht sehe blindsight

Kapitel 5 - Aufmerksamkeit

- 5.1 Aufmerksamkeit ein Privileg des Menschen?
- 5.2 Selektion das Eine aus dem Vielen
- 5.3 Kann man die Aufmerksamkeit teilen?
- 5.4 Da fällt mir gerade ein ... zur unwillkürlichen Bewusstheit
- 5.5 Aufmerksamkeit willkürlich und unwillkürlich
 - 5.5.1 Anders als die Anderen
 - 5.5.2 Ein Bedürfnis macht sich bemerkbar
 - 5.5.3 Zusammenhalt im ständigen Wechsel
- 5.6 Ein Modell für alle Phänomene
 - 5.6.1 Relevanz
 - 5.6.2 Signifikanz
 - 5.6.3 Pertinenz und Inpertinenz im Situationsmodell

Inhaltsverzeichnis

5.6.4 Pegelsprünge und Regelbrüche im Situationsmodell

5.7 Welche Funktionen hat Aufmerksamkeit nun?

5.7.1 Mobilisierung

5.7.2 Integration

Kapitel 6 - Lernen

6.1 Ein neuer Reiz dieselbe Reaktion

6.2 Löschung wie gewonnen so zerronnen?

6.3 Die Grundausstattung und ihre Folgen

6.4 Und wieder der kleine Albert

6.5 Reiz ist nicht gleich Reiz das Genom spielt mit

6.6 Auch die Folgen des Tuns sind wichtig

6.7 Von der Reaktion zur Aktion von respondent zu operant

6.8 Positive und negative Verstärkung

6.9 Löschung und Bestrafung

6.10 Vermeidungslernen die Kombination macht es

6.11 Lernen durch Beobachtung Modell und Vorbild

6.11.1 Zwei Phasen vier Schritte

6.11.2 Vom Modell zum Vorbild

Kapitel 7 - Gedächtnis

7.1 Wie alles anfing mit der Ersparnismethode

7.2 Ich kann mich nicht erinnern drei mögliche Ursachen

7.3 Der erste Schritt Einprägen und Aufnehmen

7.4 Der zweite Schritt Behalten und Speichern

7.4.1 Das sensorische Register ein Ultrakurzzeitgedächtnis

7.4.2 Das Kurzzeitgedächtnis ein flüchtiges Echo

7.4.3 Nachrichten aus der eigenen Vergangenheit lang ist es her

7.5 Deklarieren öffentlich machen ich kann verkünden

7.6 Nichts zu deklarieren Tatsächlich?

7.6.1 Schnelle Bewertungen und Reaktionen das Assoziations-Gedächtnis

7.6.2 Automatisches Handeln das prozedurale Gedächtnis

7.7 Bilder oder Wörter

7.8 Der dritte Schritt Abrufen und Erinnern

Inhaltsverzeichnis

- 7.8.1 Der erlebte Gedächtnisabruf explizit
- 7.8.2 Der nicht erlebte Gedächtnisabruf implizit
- 7.9 Erleichterung und Hilfe beim Erinnern
- 7.10 Glücklich ist, wer vergisst ... ?
- 7.11 Falsche Erinnerungen nicht nur ein Problem von Zeugenaussagen

Kapitel 8 - Problemlösen

- 8.1 Erste Versuche Assoziationen
- 8.2 Lautes Denken Was können die Gedanken über das Denken verraten?
- 8.3 Funktionale Gebundenheit
- 8.4 Kann man von Experten etwas lernen?
- 8.5 Jeder kann denken auch Laien haben Theorien
- 8.6 Kausalattributionen auf der Suche nach den Ursachendes Handelns
- 8.7 Von den Gedanken zum Gefühl Intuition
- 8.8 Zusammenarbeit beim Denken das Arbeitsgedächtnis
- 8.9 Das Problem mit dem Denken

Kapitel 9 - Emotion

- 9.1 Was ist eine Emotion?
- 9.2 Wie entstehen Emotionen?
- 9.3 Emotionen und Aktivierung
- 9.4 Neues vom arbeitenden Gehirn: Zwei Wege führen zur Emotion
- 9.5 Welche Funktion haben Emotionen?
 - 9.5.1 Bewertung
 - 9.5.2 Verhaltensvorbereitung
 - 9.5.3 Kommunikation nicht nur nach außen
- 9.6 Von der Differenzierung zur Emotions-Kontrolle
- 9.7 Emotionen auf dem Prüfstand
- 9.8 Gefühlsansteckung Empathie Perspektivenübernahme
- 9.9 Elixiere des Lebens

Kapitel 10 - Motivation



Inhaltsverzeichnis

- 10.1 Instinkt Bedürfnis Trieb Motiv
- 10.2 Natürliche Anreize Kontakt, Abwechslung und Wirkung
- 10.3 Es wird spannend
- 10.4 Die doppelte Quantifizierung durch Motiv und Anreiz
- 10.5 Von der emotionalen zur kognitiven Seite der Motivation
- 10.6 Ziele, Absichten und Vorsätze
- 10.7 Flusserleben und intrinsische Motivation
- 10.8 Welche Grundmotive gibt es?
- 10.9 Hoffnung und Furcht Aufsuchen- und Meidenmotivation
- 10.10 Am Ende noch einmal zurückgetreten drei Handlungstypen

Kapitel 11 - Volition

- 11.1 Wann braucht man den Willen?
 - 11.1.1 Gewohnheit als innerer Widerstand
 - 11.1.2 Unlust als innerer Widerstand
- 11.2 Der lange Atem wozu der Wille gut ist
- 11.3 Erfolgreich Handeln
- 11.4 Vom Belohnungsaufschub zur Selbst-Kontrolle
- 11.5 Was macht der Wille?
- 11.6 Gedankenkontrolle die willentliche Zensur vor uns selbst
- 11.7 Die Auswirkungen des Willenseinsatzes
- 11.8 Und was ist mit der Willensfreiheit?
- 11.9 Zur Philosophie des freien Willens
 - 11.9.1 Eine Position: Determinismus
 - 11.9.2 Eine Gegenposition: libertarische Freiheit
 - 11.9.3 Eine dritte Position: Kompatibilismus
- 11.10 Jenseits von Bewusstsein und Gehirn

Literatur

Weiterführende Literatur

Register

Vorwort

Kapitel 1 - Einführung



Inhaltsverzeichnis

- 1.1 Zum Thema
- 1.2 Ausgangslage und Problem
- 1.3 Ziel und Gratwanderung
- 1.4 Das Bewusstsein als Dreh- und Angelpunkt
- 1.5 Zum Buch

Kapitel 2 - Was ist Psychologie?

- 2.1 Die psychologischen Schulen
 - 2.1.1 Strukturalismus
 - 2.1.2 Funktionalismus
 - 2.1.3 Psychoanalyse
 - 2.1.4 Behaviorismus
 - 2.1.5 Gestaltpsychologie
 - 2.1.6 Kognitive Psychologie
- 2.2 Psychologie als Wissenschaft
- 2.3 Natur- oder Geisteswissenschaft?
- 2.4 Erleben und Verhalten und das Dazwischen

Kapitel 3 - Bewusstsein

- 3.1 Inhalte des Bewusstseins
 - 3.1.1 Gefühle
 - 3.1.2 Vorstellungen
- 3.2 Woher die Bewusstseinsinhalte stammen auf der Suche nach dem Unbewussten
- 3.3 Wechsel der Bewusstseinsinhalte
- 3.4 Es wird anstrengend die Kontrollierbarkeit der Bewusstseinsinhalte
- 3.5 Funktionen des Bewusstseins
 - 3.5.1 Probeführe 1 über das Jetzt und Hier hinaus
 - 3.5.2 Probeführe 2 eine andere Motivationslage
- 3.6 Das Rätsel bleibt



Inhaltsverzeichnis

Kapitel 4 - Wahrnehmung

- 4.1 Wie kommt die Welt in den Kopf?
- 4.2 Vom Auge zum Sehen
 - 4.2.1 Farbe
 - 4.2.2 Optische Täuschungen Ich sehe was, das ...
 - 4.2.3 Entfernung und Tiefe
 - 4.2.4 Form Figur und Hintergrund
 - 4.2.5 Wahrnehmung von oben top-down
- 4.3 Nach den Dingen die Menschen soziale Wahrnehmung
- 4.4 Wahrnehmung als Verhalten Blickbewegungen
- 4.5 Ich sehe was, was ich nicht sehe blindsight

Kapitel 5 - Aufmerksamkeit

- 5.1 Aufmerksamkeit ein Privileg des Menschen?
- 5.2 Selektion das Eine aus dem Vielen
- 5.3 Kann man die Aufmerksamkeit teilen?
- 5.4 Da fällt mir gerade ein ... zur unwillkürlichen Bewusstheit
- 5.5 Aufmerksamkeit willkürlich und unwillkürlich
 - 5.5.1 Anders als die Anderen
 - 5.5.2 Ein Bedürfnis macht sich bemerkbar
 - 5.5.3 Zusammenhalt im ständigen Wechsel
- 5.6 Ein Modell für alle Phänomene
 - 5.6.1 Relevanz
 - 5.6.2 Signifikanz
 - 5.6.3 Pertinenz und Inpertinenz im Situationsmodell
 - 5.6.4 Pegelsprünge und Regelbrüche im Situationsmodell
- 5.7 Welche Funktionen hat Aufmerksamkeit nun?
 - 5.7.1 Mobilisierung
 - 5.7.2 Integration



Inhaltsverzeichnis

Kapitel 6 - Lernen

- 6.1 Ein neuer Reiz dieselbe Reaktion
- 6.2 Löschung wie gewonnen so zerronnen?
- 6.3 Die Grundausstattung und ihre Folgen
- 6.4 Und wieder der kleine Albert
- 6.5 Reiz ist nicht gleich Reiz das Genom spielt mit
- 6.6 Auch die Folgen des Tuns sind wichtig
- 6.7 Von der Reaktion zur Aktion von respondent zu operant
- 6.8 Positive und negative Verstärkung
- 6.9 Löschung und Bestrafung
- 6.10 Vermeidungslernen die Kombination macht es
- 6.11 Lernen durch Beobachtung Modell und Vorbild
 - 6.11.1 Zwei Phasen vier Schritte
 - 6.11.2 Vom Modell zum Vorbild

Kapitel 7 - Gedächtnis

- 7.1 Wie alles anfing mit der Ersparnismethode
- 7.2 Ich kann mich nicht erinnern drei mögliche Ursachen
- 7.3 Der erste Schritt Einprägen und Aufnehmen
- 7.4 Der zweite Schritt Behalten und Speichern
 - 7.4.1 Das sensorische Register ein Ultrakurzzeitgedächtnis
 - 7.4.2 Das Kurzzeitgedächtnis ein flüchtiges Echo
 - 7.4.3 Nachrichten aus der eigenen Vergangenheit lang ist es her
- 7.5 Deklarieren öffentlich machen ich kann verkünden
- 7.6 Nichts zu deklarieren Tatsächlich?
 - 7.6.1 Schnelle Bewertungen und Reaktionen das Assoziations-Gedächtnis
 - 7.6.2 Automatisches Handeln das prozedurale Gedächtnis
- 7.7 Bilder oder Wörter

Inhaltsverzeichnis

7.8 Der dritte Schritt Abrufen und Erinnern

 7.8.1 Der erlebte Gedächtnisabruft explizit

 7.8.2 Der nicht erlebte Gedächtnisabruft implizit

7.9 Erleichterung und Hilfe beim Erinnern

7.10 Glücklich ist, wer vergisst ... ?

7.11 Falsche Erinnerungen nicht nur ein Problem von
Zeugenaussagen

Kapitel 8 - Problemlösen

8.1 Erste Versuche Assoziationen

8.2 Lautes Denken Was können die Gedanken über das
Denken verraten?

8.3 Funktionale Gebundenheit

8.4 Kann man von Experten etwas lernen?

8.5 Jeder kann denken auch Laien haben Theorien

8.6 Kausalattributionen auf der Suche nach den Ursachen
des Handelns

8.7 Von den Gedanken zum Gefühl Intuition

8.8 Zusammenarbeit beim Denken das Arbeitsgedächtnis

8.9 Das Problem mit dem Denken

Kapitel 9 - Emotion

9.1 Was ist eine Emotion?

9.2 Wie entstehen Emotionen?

9.3 Emotionen und Aktivierung

9.4 Neues vom arbeitenden Gehirn: Zwei Wege führen zur
Emotion

9.5 Welche Funktion haben Emotionen?

 9.5.1 Bewertung

 9.5.2 Verhaltensvorbereitung

 9.5.3 Kommunikation nicht nur nach außen

Inhaltsverzeichnis

- 9.6 Von der Differenzierung zur Emotions-Kontrolle
- 9.7 Emotionen auf dem Prüfstand
- 9.8 Gefühlsansteckung Empathie Perspektivenübernahme
- 9.9 Elixiere des Lebens

Kapitel 10 - Motivation

- 10.1 Instinkt Bedürfnis Trieb Motiv
- 10.2 Natürliche Anreize Kontakt, Abwechslung und Wirkung
- 10.3 Es wird spannend
- 10.4 Die doppelte Quantifizierung durch Motiv und Anreiz
- 10.5 Von der emotionalen zur kognitiven Seite der Motivation
- 10.6 Ziele, Absichten und Vorsätze
- 10.7 Flusserleben und intrinsische Motivation
- 10.8 Welche Grundmotive gibt es?
- 10.9 Hoffnung und Furcht Aufsuchen- und Meidenmotivation
- 10.10 Am Ende noch einmal zurückgetreten drei Handlungstypen

Kapitel 11 - Volition

- 11.1 Wann braucht man den Willen?
 - 11.1.1 Gewohnheit als innerer Widerstand
 - 11.1.2 Unlust als innerer Widerstand
- 11.2 Der lange Atem wozu der Wille gut ist
- 11.3 Erfolgreich Handeln
- 11.4 Vom Belohnungsaufschub zur Selbst-Kontrolle
- 11.5 Was macht der Wille?
- 11.6 Gedankenkontrolle die willentliche Zensur vor uns selbst
- 11.7 Die Auswirkungen des Willenseinsatzes
- 11.8 Und was ist mit der Willensfreiheit?
- 11.9 Zur Philosophie des freien Willens



Inhaltsverzeichnis

11.9.1 Eine Position: Determinismus

11.9.2 Eine Gegenposition: libertarische Freiheit

11.9.3 Eine dritte Position: Kompatibilismus

11.10 Jenseits von Bewusstsein und Gehirn

Literatur

Weiterführende Literatur

Register

A

Aberglaube 138

Ablenkbarkeit, Ablenkung 61, 103, 112, 114, 253

Absichten 108, 265, 268, 292

Absolutschwellen 21, 70, 71

Abwägen 47, 48, 265, 268, 291, 301, 304

Abwechslung (Anreiz) 256, 275

Adrenalin 229, 231, 232

Affekt 221, 222

affektives Prozessieren 236, 237

Aha-Erlebnis 195, 201

Aktivierung 120, 225, 229

aktuelles Moment siehe Momente

Allgemeine Psychologie 12

Amnesie

anterograde 172, 178

retrograde 170

Amygdala 235, 236

angeborener Auslösemechanismus (AAM) 252

Anreizaufschaukelung 298

Anreize 113, 148, 251, 258, 259, 261, 274

Klassen 257

natürliche 256, 274

anschauliches Moment siehe Momente



Inhaltsverzeichnis

- Anschlussmotiv 273, 274, 276, 282
 - Anstrengung 289, 303
 - erlebte 288
 - tatsächliche 272, 288
 - Apperzeption 98
 - Arbeitsgedächtnis 118, 168, 211
 - Assoziationen 192
 - freie 50, 192
 - Assoziations-Gedächtnis 169, 171, 237
 - Assoziationsgesetze
 - primäre 192
 - sekundäre 192
 - Aufmerksamkeit 60, 97, 148, 212, 258, 293, 296
 - geteilte 105, 106
 - selektive 105, 115
 - unwillkürliche 61, 110, 200
 - verteilte 106
 - willkürliche 110
 - Aufmerksamkeits-Kontrolle 297, 298
 - Aufmerksamkeitslenkung
 - unwillkürliche 103, 108, 130
 - Aufsuchenmotivation 255, 277
 - Auge 73
 - Augenbewegungen 90, 91
 - Autonomie 276
- B
- Bauchgefühl siehe Intuition
 - Beanspruchung 288
 - Bedürfnis 252
 - Behalten 160
 - behaviorale Komponente siehe Emotionskomponenten
 - Behaviorismus 28, 125, 132, 135, 155



Inhaltsverzeichnis

- Belastung 288
- Belohnung 139, 147
- Belohnungsaufschub 64, 295
- Beobachtungslernen siehe Modelllernen
- Beruhigung 44
- Bestrafung 142, 262
- Betablocker 232
- bewusste Prozesse 53
- Bewusstheit 61, 98, 108
- Bewusstsein 15, 22, 42, 107, 114, 191, 290, 296, 302
 - Funktion von 60
 - Inhalte 43, 54, 68
 - Kontrollierbarkeit 58
- Biologie 21
- biologische Vorbereitung 240
- black box 147
- Blickbewegungen 90
- blinder Fleck 73, 74, 94
- blindsight 93
- Bottom-up-Prozesse 77, 82, 90, 171, 214
- Brainstorming 198
- bystander effect (Zuschauer-Effekt) 34

C

- Cocktailparty-Effekt 100, 102
- Crespi-Effekt 139

D

- Denken 61, 191, 214
 - lautes 194
 - logisches 12, 191
- Desensibilisierung
 - systematische 145
- Determinismus 308

Inhaltsverzeichnis

dichotisches Hören 101, 102, 103
Differentielle Psychologie 13
Doppelkammer-Box 143
Doppeltätigkeit 104
doppelte Quantifizierung 259, 273
Dreifarbtentheorie (Young-Helmholtz-Theorie) 74
duale Kodierung 174

E

Ebbinghaussche Gedächtniskurve siehe Vergessenskurve
Einprägen 155, 159, 160, 161, 164, 165, 175, 178, 184
Einschätzungen 46, 48, 242
Einschätzungstheorien 234
Eisbär 302, 303
Element 25
Emotion 58, 86, 219, 221, 222, 262, 289
 Entstehung 227
 Funktion 237
 universelle 240
emotionale Qualitäten siehe Gefühlsdimensionen
emotionale Reaktionen 125, 131, 132, 246
Emotionsausdruck 92, 239, 240
Emotionsgemische 243
Emotionsinduktion 243
Emotions-Komponenten 223, 235, 241
 behavioral 223, 225
 expressiv 223, 225
 kognitive 223, 224
 physiologische 223, 225
 subjektive 223, 227
Emotions-Kontrolle 207, 228, 241, 297, 298
Emotions-Regulierung 207
Empathie 244

Inhaltsverzeichnis

- Empfindungen 229, 289
 - Energetisierung 258
 - Entscheidung 47, 207, 208, 210, 263, 264, 265, 290, 291, 305
 - Entschluss
 - willentlicher 47, 264, 286, 289, 290, 291, 292
 - Enttäuschung 139
 - Erinnern 175
 - gescheitertes 180
 - Hilfe beim 179
 - Erinnerung 48, 155
 - gebundene 177
 - Erinnerungshilfen 180
 - Erleichterung 139, 162, 242
 - Erregung 44
 - Erregungstransfer 232, 233
 - Ersparnismethode 160
 - Erwartung 86, 262
 - Ergebnis-Folgen- 262
 - Handlungs-Ergebnis- 262
 - Situations-Ergebnis- 262
 - Erwartung-mal-Wert-Modelle 263
 - Erwartungsemotionen 262
 - Evolution 22
 - Exekutive
 - zentrale 212
 - expressive Komponente siehe Emotions-Komponenten
 - Extinktion siehe Löschung
- F
- facial action coding system (FACS) 225
 - Farbblindheit 76
 - Farbe 74
 - Flaschenhals-Modell 102



Inhaltsverzeichnis

- Flooding (Reizüberflutung) 145
 - Flow-Erleben siehe Flusserleben
 - Flucht 144
 - Flusserleben 117, 173, 270, 272, 288, 293, 299
 - Folgenanreize 270
 - freie Erinnerung 176
 - Freiheit
 - der Wahl 305
 - des Handelns 305
 - Erleben von 306
 - Frustrationstoleranz 142
 - funktionale Gebundenheit 196
 - Funktionalismus 26
 - Furcht 255, 275, 277, 299, 301
 - vor Kontrollverlust 275
 - vor Misserfolg 275
 - vor Zurückweisung 275
 - Fusionsschwelle 72
- G
- Gedächtnis 154, 224
 - assoziatives 169, 171, 237
 - deklaratives 168, 173, 191, 255
 - episodisches 168, 169, 176
 - nicht-deklaratives 169, 173, 236
 - prospektives 108, 157
 - prozedurales 169, 173
 - semantisches 168, 174, 176
 - Gedächtnisabruf 89, 155, 160, 175, 261
 - expliziter 176
 - impliziter 177
 - Gedankenkontrolle 299
 - Gefühl 36, 38, 43, 44, 49, 57, 58, 200, 241, 289, 296, 299
 - Gefühlsansteckung 244

Inhaltsverzeichnis

Gefühlsdimensionen (emotionale Qualitäten) 44, 45

Gegenfarbentheorie 76

gegenständliches Moment siehe Momente

Gehirn 36, 156

Geistestätigkeiten

höhere 195, 214

Geisteswissenschaft 32

Generalisierung 133

Gesetz des Effektes 136

Gestaltgesetze 84, 85

Gestaltpsychologie 29, 83

Gewohnheit 287, 293

Gliazellen 36

H

Handlungs-Kontrolle 293, 297, 298, 303

Handlungssteuerung

volitionale (willentliche) 292, 295, 304

Hemmung

proaktive 183

retroaktive 183

Herstellungsmethode 70

Hoffnung 255, 275, 277, 280

auf Anschluss 276

auf Erfolg 276

auf Kontrolle 276

Hypnose 22, 27, 286

I

Ich 15, 47, 288

Ich-Erleben 271

Ikonisches Gedächtnis siehe sensorisches Register

Imitation 149, 150, 161, 164, 244

Informationsverarbeitung 52, 88

Inhaltsverzeichnis

- selektive 258
- Inpertinenz 116, 119
- Instinkt 252
- Integration 121, 212
- Interferenz 104, 167, 181
- Introspektion (Selbstbeobachtung) 15, 25, 195
- Intuition (Bauchgefühl) 208, 214
- K**
 - Kausalattributionen (Ursachenerklärung) 204, 230
 - Kippfiguren 54, 55
 - kognitive Komponente siehe Emotions-Komponenten
 - Kognitive Psychologie 30, 54, 87, 182
 - kognitives Prozessieren 236
 - Kommunikation 239
 - Kompatibilismus 309
 - Kompetenz 141, 148, 149, 276
 - konditionierte Reaktion 127, 128, 133
 - konditionierter Stimulus 127
 - Konditionierung
 - in Werbung und Politik 131
 - klassische 126, 129, 131, 132, 134, 136, 154, 161, 164, 172, 262
 - operante 28, 137, 139, 142, 144, 155, 161, 164, 172, 262
 - simultane 127, 128
 - verzögerte 128
 - Konflikt 278, 280, 281, 290, 305
 - Konformität 198
 - Konstanzmethode 70
 - Kontakt (Anreiz) 256
 - Kontiguität 142
 - Kontingenz 143
 - Kontrolle 296, 299
 - Ort der 206

Inhaltsverzeichnis

Konzentration 117
Kreativität 198
Kurzzeitgedächtnis 167, 173, 199

L

Lächeln
falsches 226
Langzeitgedächtnis 168, 169, 170, 212, 214
latentes Lernen 141, 146
Leistungsmotiv 274, 275, 276, 282
Lernen 124, 125
biologisch vorbereitetes 134
Lernmotivation 294
libertarische Freiheit 308
limbisches System 235
Lösung (Extinktion) 128, 142, 145
Lösung(-sgefühl) 44, 99, 202
Lust 44
Lustprinzip 50, 51

M

Machtmotiv 273, 275, 276, 282
Medizin 22
Meiden 143, 255, 277, 278, 279
mentale Modelle 203, 234
Mobilisierung 120
Modell der späten Selektion 102, 103
Modelllernen (Beobachtungslernen) 147, 148, 150, 161, 164
Momente beim Willenseinsatz 288
aktuelles Moment 288
anschauliches Moment 288
gegenständliches Moment 288
zuständliches Moment 288

Inhaltsverzeichnis

Motiv 251, 261, 264, 273, 274, 276, 301

explizit 254, 255

implizit 254, 255, 273, 277, 301

Motivation 238, 250, 251, 285, 293, 296, 306

extrinsische 270

intrinsische 270

Motivations-Kontrolle 294, 297

Motivationsproblem 292

Multitasking 107

N

Nachahmung (Imitation) 148, 149, 150, 161, 164

Nachahmungslernen

ergebnisorientiertes 150

prozessorientiertes 150

Nachbild 75, 76

Naturwissenschaft 32

Necker-Würfel 54, 58, 303

Nervenheilkunde 22

Netzhaut 73

Neugier 191, 256

O

Optimismus

illusorischer 265

optische Täuschungen 80

Ordnungsschwelle 72

Orientierungsreaktion 108, 112, 130

Ovsiankina-Effekt 269

P

Partialgefühle 44

Pegelsprung 118, 130

Performanz 141, 148

Inhaltsverzeichnis

- Perspektivenübernahme 244
 - Pertinenzfilter 115, 116, 118, 119, 210
 - Phantasie 46, 50, 108, 296, 299
 - bei Tieren 62
 - Philosophie 23
 - Phobie 134, 145
 - phonologische Schleife 212
 - Physik 21
 - physiologische Komponente siehe Emotions-Komponenten
 - physiologische Vorgänge 39
 - Planen 48, 265
 - Pop-out-Effekt 112
 - Primärprozesse 50, 51
 - Priming 177, 178, 179, 197
 - Problemlösen 61, 190
 - projektive Verfahren 255
 - Prüfungsangst 222
 - Psychiatrie 22
 - psychisch
 - Definition von 32
 - Psychoanalyse 27, 54
 - Psychologie 20
 - Definition von 32
 - psychologisch
 - Definition von 32
 - Psychophysik 20, 21
 - Psychophysiologie 23
 - Psychosomatik 23
- Q
- Quasibedürfnis 201
- R



Inhaltsverzeichnis

- Reflexe 126
- Reflexivität 34
- Regelbruch 118
- Register
 - sensorisches 165, 166
- Reiz-Reaktions-Verbindungen 130, 136
- Reizüberflutung siehe Flooding
- Relevanzfilter 115, 120
- Repräsentation 147, 164
 - semantische 174
 - sensorische 174
- Rubikon 264, 268, 286, 290, 304
- Rückmeldung 266, 270, 272

S

- Schreckreaktion 130
- Schwellenmethode 70
- Seele 36
- Sekundärprozesse 50, 51
- Selbstbeobachtung siehe Introspektion
- Selbst-Kontrolle 48, 64, 295, 297, 298, 304, 305, 307
- Selbstreflexion 47
- Selektion 98, 100, 101, 120, 212
 - willkürliche 115
- sensorisches Register (ikonisches Gedächtnis) 165
- shadowing 101
- Signallernen 128
- Signifikanzfilter 115, 116, 259, 296
- Silvestervorsätze 292, 305
- Situationsmodell 58, 116, 118, 119, 214
 - dynamisches 115, 117, 118
 - räumliches 213
- Skinner-Box 136, 137, 139

Inhaltsverzeichnis

soziale Wahrnehmung 88
Spannung 44, 99, 120, 121, 200, 223, 227, 257, 258
Spontanregression 129
Spontanremission 129
Sprache 12, 191
Sprechen
 inneres 194
Spurenreflex 128
Spurenzerfall 181
Stimmung 221, 222, 244
Stimmungsübertragung 244
Strukturalismus 24
subjektive Komponente siehe Emotions-Komponenten

T

Tätigkeitsanreize 270
Teilberichtsmethode 165
Theorien
 naive 202, 203
Tiefensehen 82
Tolman-Experiment 141
Top-down-Prozess 77, 82, 85, 90, 214
Triebaufschub 22, 64, 191, 293, 295, 304
Trieb 252, 253
Triebhandlungen 281, 291, 304, 306
Triebunterdrückung 304
Triebverzicht 22, 64, 191, 293

U

Ultrakurzzeitgedächtnis siehe sensorisches Register
Umkehrbrille 78
Umwelt-Kontrolle 297, 298
unbewusste Prozesse 53, 114

Inhaltsverzeichnis

Unfreiheit 306, 307
unkonditionierte Reaktion 127, 131
unkonditionierter Stimulus 127
Unlust 44, 289
Unterschiedsschwellen 21, 70
Ursachenerklärung siehe Kausalattribution

V

Variierbarkeit 33
Verantwortungsdiffusion 34
Verarbeitungstiefe 162, 164
Verdrängung 181, 182
Vergessen 155, 160, 181, 182
Vergessenskurve (Ebbinghaussche Gedächtniskurve) 159
Verhalten
 beobachtbares 38
 operantes 137
 respondentes 137
Verhaltenssteuerung 258
Verhaltensvorbereitung 238
Vermeiden siehe Meiden
Vermeidungslernen 143
Verstärkung 137, 139
 intermittierende 142
 kontinuierliche 142
 negative 139, 143, 144
 positive 139, 143
Verstehen 161, 162, 165
Versuch-Irrtum-Prinzip 135
visuell-räumliches Zwischen- register 213
Volition 284
Vorsätze 258, 265, 268, 269, 291, 292
Vorstellungen 38, 43, 46, 68, 108, 241, 289, 297, 299, 303, 309

Inhaltsverzeichnis

Vorstellungsinhalte 46, 55

W

Wahlhandlungen 281, 289, 290, 291, 305, 306

Wahrnehmung 46, 48, 61, 171, 209, 255, 257, 261, 304

Wellenlänge 74

Widerstand 289

innerer 287

Wiedererkennen 171, 176

Wiederholbarkeit 33

Wiederholen 161, 162

Wille 22, 48, 285, 287

Willensentschluss 305

Willenserschöpfung 303

Willensfreiheit 304, 305, 307, 309

Willenshandlung 48, 286, 296, 305

Willkür 33, 98, 281

unbewusste 109

Willkürhandlung 281, 290, 291, 305, 306

Wirkung (Anreiz) 256, 257, 274

Wissensabruf 125

Y

Young-Helmholtz-Theorie siehe Dreifarbentheorie

Z

Zeigarnik-Effekt 269

Zeitgefühl 271

Zeugenaussagen 186

Ziel 57, 251, 265, 277, 291

Zielbindung 266

Zuschauer-Effekt siehe bystander effect

zuständliches Moment siehe Momente

Zustandsabhängigkeit 179

Inhaltsverzeichnis

Zwei-Faktoren-Theorie der Emotionen 230, 234, 236

Copyright

Copyright

Daten, Texte, Design und Grafiken dieses eBooks, sowie die eventuell angebotenen eBook-Zusatzdaten sind urheberrechtlich geschützt. Dieses eBook stellen wir lediglich als **persönliche Einzelplatz-Lizenz** zur Verfügung!

Jede andere Verwendung dieses eBooks oder zugehöriger Materialien und Informationen, einschließlich

- der Reproduktion,
- der Weitergabe,
- des Weitervertriebs,
- der Platzierung im Internet, in Intranets, in Extranets,
- der Veränderung,
- des Weiterverkaufs und
- der Veröffentlichung

bedarf der **schriftlichen Genehmigung** des Verlags. Insbesondere ist die Entfernung oder Änderung des vom Verlag vergebenen Passwort- und DRM-Schutzes ausdrücklich untersagt!

Bei Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich bitte an: **info@pearson.de**

Zusatzdaten

Möglicherweise liegt dem gedruckten Buch eine CD-ROM mit Zusatzdaten oder ein Zugangscode zu einer eLearning Plattform bei. Die Zurverfügungstellung dieser Daten auf unseren Websites ist eine freiwillige Leistung des Verlags. **Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.** Zugangscodes können Sie darüberhinaus auf unserer Website käuflich erwerben.

Hinweis

Dieses und viele weitere eBooks können Sie rund um die Uhr und legal auf unserer Website herunterladen:

<https://www.pearson-studium.de>



Pearson